



kursplan

Yogaschule Samadhi

Ein Kurs findet ab
3 Teilnehmer An-
meldungen statt

montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag
	09:00 - 10:00 Hatha Yoga 1			
18:00 - 19:00 Hatha Yoga 1				
19:30 - 20:30 Hatha Yoga 1	19:15 - 20:45 Hatha Yoga 2	19:00 - 20:30 Hatha Yoga 1+2		

Hatha Yoga 1 = Einsteiger, Hatha Yoga 2 = Fortgeschrittene

Anmeldung/Abmeldung an arne@yoga-meppen.de

gültig ab 05.02.24